

GROUP FITNESS - WILHELMSHAVEN



Hier finden alle Live Kurse mit Trainierenden statt

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 10:00		YOGA 09:00 -10:30	RÜCKENFITNESS 09:00 -10:00		YOGA 09:00 -10:30		BODYCOMBAT 09:15 -10:00
10:00 - 11:00			BODYBALANCE 10:00 -11:00	ZUMBA 10:00 -11:00			BODYPUMP 10:00 -11:00
11:00 - 12:00	KINDER 0-5 JAHRE 11:00 -12:00						BODYBALANCE 11:00 -12:00
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00					CXWORX 15:30 -16:00		
16:00 - 17:00			KINDER 5-8 JAHRE 16:00 -17:00		BODYPUMP 16:00 -17:00		
17:00 - 18:00			RÜCKENFITNESS 17:00 -18:00		BODYATTACK 17:00 -18:00		
18:00 - 19:00	BODYPUMP 17:30 -18:30	BBPR 17:30 -18:30	ZUMBA 18:00 -19:00	FUNCTIONAL 17:30 -18:30	ZUMBA 18:00 -19:00		
19:00 - 20:00	BODYATTACK 18:30 -19:30	CXWORX 18:30 -19:00	BODYPUMP 19:00 -20:00	BODYCOMBAT 18:30 -19:30			
20:00 - 21:00	BODYBALANCE 19:30 -20:30	BODYCOMBAT 19:00 -20:00		BBPR 19:30 -20:30			
21:00 - 22:00		YOGA 20:00 -21:00	FIT-KICK-BO 20:00 -22:00				

*Alle Angaben und Inhalte sind ohne Gewähr, Änderungen und Irrtum vorbehalten

Indoor Cycling - Wilhelmshaven



Hier finden den ganzen Tag Cyber- Kurse statt. Alle live- Kurse mit unseren Trainerinnen findest Du unten.

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00							INDOOR CYCLING (Nur für Anfänger) 12:30 - 13:30
14:00 - 15:00							INDOOR CYCLING (Fortgeschrittene) 13:30 - 14:30
17:00 - 18:00					INDOOR CYCLING LIVE 17:00 - 18:00		
18:00 - 19:00			INDOOR CYCLING LIVE 18:00 - 19:00				
19:00 - 20:00				INDOOR CYCLING LIVE 19:00 - 20:00			
20:00 - 21:00	INDOOR CYCLING LIVE 19:30 - 20:30						
		INDOOR CYCLING LIVE 20:00 - 21:00					

Probiert es jetzt und habt Spaß!